

Escuela de Familia en Torrelodones, Moralzarzal, Hoyo de Manzanares y Alpedrete

✘ **Entidad responsable:** Mancomunidad de Servicios Sociales THAM (Centros Municipales de Servicios Sociales de Torrelodones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete y Moralzarzal).

Descripción del servicio:

Se constituye como lugar de encuentro de madres y padres en el que poder compartir un espacio de reflexión y aprendizaje de habilidades que nos permitan afrontar, de forma más sencilla, la importante y difícil tarea de educar a nuestros hijos.

Se ha procedido a reorganizar y ajustar el formato y los contenidos de este programa, de acuerdo a la demanda realizada por la población.

Acceso: inscripción en los Centros Municipales de Servicios Sociales.

«Ganar al perder: cada fin es un nuevo inicio».

Dirigido a los que nos preguntamos por qué nos tiene que dejar aquello o aquellos que amamos (pérdida familiar, sentimental, amigos, trabajo, bienes materiales, capacidad física o cognitiva) y cómo podemos asumirlas y asimilarlas para vivir de manera más consciente, serena y creativa.

Torrelodones: 8 de abril a las 17:30 horas en el Centro de Servicios Sociales.

Hoyo de Manzanares: 15 de abril a las 17:00 horas en el IES Francisco Ayala.

Alpedrete: 22 de abril a las 17:30 horas en CEIP El Peralejo.

Moralzarzal: 29 de abril a las 17:30 horas en CEIP San Miguel Arcángel.

«Convivir con el hijo movido, despistado o todo a la vez».
(Con participación de adultos y menores a partir de 6 años).

El taller pretende ofrecer pautas de actuación en el hogar para aquellas familias que tienen un hij@ impulsivo y muy activo, sabiendo además que muchas veces estos niños pueden ser olvidadizos, distraídos y despistados.

Se realizará en tres sesiones.

Torreledones: 15, 22 y 29 de abril a las 17:30 horas en el Centro de Servicios Sociales.

Hoyo de Manzanares: 11, 18 y 25 de abril a las 17:00 horas en el CEIP Virgen de la Encina.

Alpedrete: 10, 17 y 24 de abril a las 17:30 horas en CEIP El Peralejo.

Moralzarzal: 9, 16 y 23 de abril a las 17:30 horas en CEIP San Miguel Arcángel.

«Cómo ayudar a los hijos adolescentes a mejorar su autoimagen».

La autoimagen sufre en la adolescencia cambios importantes asociados a los cambios físicos y al cuestionamiento de su papel en el mundo. Cuando la imagen que tiene de sí mismo es frágil o negativa, existe el riesgo de que sean otros quienes tomen decisiones por él o quien su comportamiento. Una buena autoestima es además importante para establecer buenas relaciones sociales y vínculos en la familia. Este taller pretende ofrecer a los padres herramientas para desarrollar y fortalecer la autoestima en sus hijos adolescentes.

Torreledones: 6 de mayo a las 17:30 horas en el Centro de Servicios Sociales.

Hoyo de Manzanares: 9 de mayo a las 17:00 horas en el IES Francisco Ayala.

Alpedrete: 8 de mayo a las 17:30 horas en CEIP El Peralejo.

Moralzarzal: 7 de mayo a las 17:00 horas en IES Carmen Martín Gaité.

«Educar estableciendo límites y consecuencias».

El «no» rotundo está bien cuando lo que hay detrás es un enchufe que electrocuta o un terraplén. El niño que crece con el “si, pero sólo hasta aquí”, aprende que casi todo puede intentarse, que sus deseos pueden verse realizados pero que para que eso suceda debe aceptar y asumir ciertas coordenadas, ciertas reglas, normas y límites, las que reinen en cada circunstancia de su vida. Sabrá lo que es la frustración, cómo no, pero no será a costa de la frustración total sino a costa de un aprendizaje fundamental en la vida: tener que renunciar a algo para obtener algo, tener que esforzarse, tener que esperar, demorar y hasta renunciar o modificar los objetivos para encontrar la satisfacción.

Torreldones: 13 de mayo a las 17:30 horas en el Centro de Servicios Sociales.

Hoyo de Manzanares: 16 de mayo a las 17:00 horas en el CEIP Virgen de la Encina.

Alpedrete: 15 de mayo a las 17:30 horas en CEIP El Peralejo.

Moralzarzal: 14 de mayo a las 17:15 horas en CEIP El Raso.

«La comunicación con el bebé a través del masaje».

A través de este taller los padres aprenderán cómo comunicarse con el bebé a través del masaje y el contacto corporal, así como inducirle estados de ánimo relajante y apacibles. Todo ello facilita un buen vínculo con los hijos y les ayuda a conseguir un estado de tranquilidad y seguridad que asociarán con la compañía de sus padres. Además el masaje beneficia el ritmo cardíaco del bebé así como su sistema inmunológico. Se realizará en tres sesiones.

Torreldones: 22 y 29 de mayo y 5 de junio a las 17:00 horas en la E.I. Las Ardillas.

Hoyo de Manzanares: 23 y 30 de mayo y 6 de junio a las 17:00

horas en la E.I. Los Tajetes.

Alpedrete: 20 y 27 de mayo y 3 de junio a las 17:00 horas en la E.I. El Nogal.

Moralzarzal: 21 y 28 de mayo y 4 de junio a las 17:00 horas en la Casa de Niños.