

TALLERES DE LA THAM espacio de FAMILIAS

DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

PARA INSCRIBIRSE
PULSE AQUÍ



CUENTOS DE AMOR Y HUMOR PARA TODAS LAS FAMILIAS 4 DE OCTUBRE

ESTABLECIENDO VÍNCULO CON LOS/LAS + PEQUES A TRAVÉS DE LA MÚSICA 12 DE OCTUBRE

¿CÓMO SABER SI TU HIJO/A SIENTE ANSIEDAD Y QUÉ HACER PARA AYUDARLE? 26 DE OCTUBRE

FORMAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN EN LA FAMILIA 3 DE NOVIEMBRE

REDES SOCIALES Y PLATAFORMAS DIGITALES. CLAVES DE USO, PELIGROS Y CONTROL 9 DE NOVIEMBRE

PATERNIDAD Y MATERNIDAD, BIENVENIDAS/OS 18 DE NOVIEMBRE

CUENTOS DE ANIMALES FABULOSOS 1 DE DICIEMBRE

RISOTERAPIA EN FAMILIA 13 DE DICIEMBRE

TALLERES GRATUITOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA. thamfamilia@mancomunidad-tham.org



CUENTOS DE AMOR Y HUMOR PARA TODAS LAS FAMILIAS

A través de los cuentos hablaremos de familias, diversidad, amistad, creatividad, imaginación.

Dirigido a familias con niños y niñas de 3 a 8 años.

Experto: José Carlos Andrés.

Escritor, narrador y clown. Actor, dramaturgo y director teatral.

4 DE OCTUBRE. 17:30 a 18:30 horas.(online)

ESTABLECIENDO VÍNCULO CON LOS/LAS + PEQUES A TRAVÉS DE LA MÚSICA

Desarrollamos apego mediante Educación musical para bebés, niños/niñas y adultos.

Dirigido a familias con menores entre 6 meses y 3 años.

Experta: Silvia León Alarcón.

Pedagoga musical de la primera infancia.

12 DE OCTUBRE. Primer grupo: 17:00 a 17:45 horas.(online)

Segundo grupo: 18:00 a 18:45 horas.(online)



¿CÓMO SABER SI TU HIJO/A SIENTE ANSIEDAD Y QUÉ HACER PARA AYUDARLE?

Reflexionaremos sobre la ansiedad en niños, niñas y adolescentes, presentando pautas concretas de actuación y proporcionando indicaciones para llevar una vida menos estresante tanto peques como grandes.

Dirigido a familias con niños, niñas y adolescentes.

Experta: Begoña de Torres - Peralta.

*Psicóloga niños, niñas, adolescentes y adultos.
"Padres en apuros / La consulta de Bego".*

26 DE OCTUBRE. 17:30 a 19:30 horas. (online)

FORMAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN EN LA FAMILIA

Desde la familia tenemos un papel fundamental en el desarrollo de hábitos alimenticios que fomenten la salud y el bienestar de todos.

Dirigido a familias con niños, niñas y adolescentes.

Experta: Nadia del Real López.

Psicóloga y docente. Centro TAP.

3 DE NOVIEMBRE. 17:30 a 19:30 horas.(online)

REDES SOCIALES Y PLATAFORMAS DIGITALES. CLAVES DE USO, PELIGROS Y CONTROL

Conoceremos sus beneficios, oportunidades, dificultades y amenazas.

Dirigido a familias con niños y niñas y adolescentes.

Ponente: HONEY SEC. Asociación de ciberseguridad. Fomento de buenas prácticas. Sensibilización del uso responsable de las tecnologías.

9 DE NOVIEMBRE. 17:30 a 19:30 horas.(online)

PATERNIDAD Y MATERNIDAD, BIENVENIDAS/OS

El embarazo, el parto y ... bienvenidos al viaje.

Ponente: María Espinosa del Olmo.

Experta en Psicología perinatal.

18 DE NOVIEMBRE. 17:30 a 19:30 horas.(online)

CUENTOS DE ANIMALES FABULOSOS

Cuentacuentos educativos teatralizados, con mucha magia, ilusión y fantasía, todo ello con mucho humor y ¡algún número mágico!

Dirigido a familias con niños y niñas de 3 a 8 años.

Experto: José Carlos Andrés.

Escritor, narrador y clown. Actor, dramaturgo y director teatral.

1 DE DICIEMBRE. 17:30 a 18:30 horas.(online)

RISOTERAPIA EN FAMILIA

La risa y el sentido del humor nos ayudan a canalizar el estrés y las respuestas emocionales antes sucesos negativos.

Ponente: Susana Paniagua.

Psicóloga, educadora, formadora y coach de comunicación.

13 DE DICIEMBRE. 17:30 a 19:30 horas.(se intentará en directo).

