



Ayuntamiento de  
Hoyo de Manzanares  
Polideportivo Municipal

## Horario

### Polideportivo

DE LUNES A SÁBADOS

Mañanas: de 9,00 a 14,00 h.

Tardes: de 17,00 a 22,00 h.

DOMINGOS Y FESTIVOS

Mañanas: de 9,00 a 14,00 h.

Tardes: de 17,00 a 21,00 h.

### Oficina (Atención Público)

DE LUNES A VIERNES

Mañanas: de 9,00 a 13,30 h.

## ACTIVIDADES VERANO 2011



+ información

91 279 53 21

663 97 88 01

663 97 88 02

## Hoyo de Manzanares

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

- Para inscribirse en estas actividades deberá rellenar previamente un impreso que le será facilitado en la oficina del polideportivo.
- Mínimo 8 alumnos por actividad excepto en los deportes individuales que será de 4 en deportes de raqueta y 8 en mountain bike.

Se harán las pruebas de nivel en tenis y padel los días siguientes:

**Julio** Fecha Actividad

- Día 01 .....para la primera quincena
- Día 15 .....para la segunda quincena

**Agosto** Fecha Actividad

- Día 29 de julio ..... para primera quincena
- Día 12 ..... para segunda quincena

Las pruebas se realizarán a las **9'30h y a las 20:00h**

Podrán participar en estas actividades todas las personas nacidas en el año 1994 y anteriores. Los años se dan por cumplidos el 1 de enero.

**Los precios indicados son quincenales**

El P.D.M. de Hoyo de Manzanares se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicios.

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORAS	Nº PLAZAS	Precio Abonados	Precio No abonados
BÁDMINTON	INICIACIÓN	M J	19'30 - 20'20	16	10 €	20 €
	AVANZADO	DE AGOSTO	20'30 - 21'20	16	10 €	20 €
BICICLETA DE MONTAÑA	A PARTIR DE 17 AÑOS	M J	19'30 - 21'30	12	18 €	36 €
CARDIOFITNESS AERÓBIC - STEP	A PARTIR DE 17 AÑOS	L X V	10'30 - 11'20	21	10 €	20 €
CARDIOFITNESS AERÓBIC - STEP	A PARTIR DE 17 AÑOS	L X	20'30 - 21'20	21	8 €	16 €
		M J	19'30 - 20'20	21	8 €	16 €
GINNASIA D+D	DE + DE 55 AÑOS (jubilados)	M J	10'30 - 11'20	20	EXENTO	-----
PADEL	INICIACION PERFECCIONAMIENTO	L M X J	9,30 / 10,20	8	30 €	60 €
			11,20 / 12,10	4	30 €	60 €
	INICIACION PERFECCIONAMIENTO AVANZADO	L M X J	19'00 - 19'50	8	30 €	60 €
			19'55 - 20'45	8	30 €	60 €
PILATES	A PARTIR DE 17 AÑOS	L X	19'30 - 20'20	15	12 €	24 €
			M J	10'30 - 11'20	15	12 €
SPINNING	A PARTIR DE 17 AÑOS	M J	20'30 - 21'20	22	12 €	24 €
			L X	09'30 - 10'20	22	12 €
TENIS	INICIACION	L M X J	9'30 - 10'20	6	30 €	60 €
			19'00 - 19'50	6	30 €	60 €
	INICIACION PERFECCIONAMIENTO AVANZADO	L M X J	19,55 / 20,45	6	30 €	60 €
			20,45 / 21,35	6	30 €	60 €
YOGA	A PARTIR DE 17 AÑOS	L X	12'30 - 13'45	18	12 €	24 €
		M J	20,20 / 21,35	18	12 €	24 €

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORAS	Nº PLAZAS	Precio Abonados	Precio No abonados
CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA (QUINCENAL)	De 6 a 16	L M X J V DE AGOSTO	9,30 a 14,00	25	92 €	184 €
CURSILLO MULTIACTIVIDAD (QUINCENAL)	De 7 a 8	L M X J V DE JULIO	9,30 a 14,00 <sup>(1)</sup> ampliable hasta las 16,00	16	92 €	184 €
	De 9 a 10			16	92 €	184 €
	De 11 a 14			8	92 €	184 €
NATACIÓN INFANTIL	DE 6 a 16	L M X J V	10,40 a 11,30	54	14 €	28 €
			11,40 a 12,20	54	14 €	28 €
NATACIÓN PREESCOLAR	De 3 a 5	L M X J V	12,30 a 12,50	9	26 €	52 €
			12,55 a 13,15	9	26 €	52 €
			13,20 a 13,40	9	26 €	52 €
PADEL	De 8 a 16	L M X J	10,25 a 11,15	12	24 €	48 €
			12,10 a 13,00	12	24 €	48 €
TENIS INFANTIL	De 10 a 16	L M X J	10,30 a 11,20	6	24 €	48 €
MINITENIS	De 7 y 9	L M X J	12,30 a 13,20	8	24 €	48 €
PRETENIS	De 4 a 6	L M X J	11,30 a 12,20	10	24 €	48 €

- Para inscribirse en estas actividades deberá rellenar previamente un impreso que le será facilitado en la oficina del polideportivo.
- Mínimo 8 alumnos por actividad excepto en los deportes individuales que será de 4 en deportes de raqueta, 12 en el campus de gimnasia rítmica y 8 en el campus de multiactividad.
- **NOTA IMPORTANTE:** en natación, bádminton, tenis y padel el grupo y horario lo decidirán los propios monitores en función del nivel, independientemente de la edad.
- Obligatorio el uso de gorro y chanclas para los cursos de natación y multiactividad.
- En natación preescolar será obligatorio que los niños hayan cumplido los 3 años.
- En la actividad campus multiactividad, todos los alumnos que participen en la salida a Valsain deberán abonar la cantidad de 10 € en concepto de cena y desayuno, estos se abonarán junto con la inscripción.

<sup>(1)</sup> Para el Cursillo Multiactividad en horario ampliado habrá un suplemento de cuota.

- El PDM se reserva el derecho de exigir fotocopia del libro de familia.

El polideportivo se reserva el derecho de exigir a todos los usuarios de cualquiera de las actividades y torneos organizados a contratar su seguro de accidentes deportivos.

Seguro de accidentes cursillo de verano: 5,00 €

Seguro de accidentes multiactividad: -Obligatorio- 8,00 €

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES

Podrán participar en estas actividades todas las personas nacidas entre el año 1995 y 2008. Los años se dan por cumplidos el 1 de enero.

Se harán las pruebas de nivel en **Tenis y padel** los días siguientes:

Julio Fecha Actividad

- Día 01 ..... para la primera quincena
- Día 15 ..... para la segunda quincena

Agosto Fecha Actividad

- Día 29 de julio ..... para primera quincena
- Día 12 ..... para segunda quincena

## Natación infantil:

Julio Fecha Actividad

- Día 01 ..... para la primera quincena
- Día 18 ..... para la segunda quincena

Agosto Fecha Actividad

- Día 1 ..... para primera quincena
- Día 16 ..... para segunda quincena

Las pruebas se realizarán a las **10:30h**

## Los precios indicados son quincenales

El P.D.M. de Hoyo de Manzanares se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicios.

# TROFEOS Y CAMPEONATOS

## 12 HORAS DE BASKET 3X3

**Fecha:** 9 de Julio

**Inscripciones:** en el P.D.M. en horas de oficina hasta el 7 de Julio.

**Desarrollo:** de 9,00 a 21,00 horas.

**Categoría:** de 16 años en adelante con un máximo de 5 jugadores por equipo.

**Precio:** 30 €

## CAMPEONATO DE FÚTBOL 7

**Fecha:** Del 1 al 31 de Julio.

**Inscripciones:** en el P.D.M. en horas de oficina hasta el 28 de Junio.

**Desarrollo:** de lunes a viernes de 19,45 a 21,30 horas, mes de Julio.

**Categoría:** senior. Máximo 12 equipos.

**Precio:** 75 €/equipo. Fianza: 50 €/equipo.

## CAMPEONATOS DE PADEL I y II

**Fecha:** 30 Y 31 de Julio.

**Fecha:** 27 y 28 de agosto.

**Inscripciones:** en el P.D.M. en horas de oficina hasta el 20 de Julio y 24 de agosto respectivamente.

**Desarrollo:** Sábado y domingo. Dependerá de la inscripción de parejas.

**Modalidad:** Dobles

**Categoría:** Absoluto

**Precio:** 20 €/Pareja.

## CAMPEONATO DE FRONTENIS

**Fecha:** Del 1 al 31 de Julio.

**Inscripciones:** en el P.D.M. en horas de oficina hasta el 28 de Junio.

**Desarrollo:** de lunes a viernes de 19,00 a 21,00 horas, mes de Julio.

**Categoría:** Única (modalidad dobles), inscripción libre.

**Precio:** 20 €/Pareja.



- Para inscribirse deberá rellenar previamente un impreso que le será facilitado en la oficina del polideportivo.
- Mínimo 8 inscritos por trofeo.

El P.D.M. de Hoyo de Manzanares se reserva el derecho de cambiar al monitor, suspender cualquier horario o actividad en caso de fuerza mayor, comunicándolo a los interesados con antelación, sin que por ello tenga que responsabilizarse de ningún tipo de perjuicios.

## PRECIOS PISCINA DE VERANO

¡ Este verano abrimos la piscina desde el 18 de junio hasta el 4 de septiembre!!

Modalidad	Infantil	Adulto
Media entrada	1,00 €	2,00 €
Una entrada	1,50 €	3,00 €
Bono de 10 baños	12,00€	24,00 €
Abono individual temporada	36,00 €	77,00 €
Abono familiar temporada	---	190,00 €

La media entrada infantil y adulto será a partir de las 16.00 horas

## PRECIOS ALQUILER INSTALACIONES

	Abonados		No Abonados	
	Sin Luz	Con Luz	Sin Luz	Con Luz
Campo de fútbol 11	50,00 €	65,00 €	100,00 €	130,00 €
Campo de fútbol 7	40,00 €	50,00 €	80,00 €	100,00 €
Pabellón cubierto	24,00 €	31,00 €	48,00 €	62,00 €
Pista de Frontón	4,00 €	7,00 €	8,00 €	14,00 €
Pista de Tenis	6,00 €	9,00 €	12,00 €	18,00 €
Pista exterior polivalente	18,00 €	24,00 €	36,00 €	48,00 €
Sala Artes Marciales	-----	7,00 €	-----	14,00 €
Sala Polivalente	-----	7,00 €	-----	14,00 €
Pista de bádminton	4,00 €	6,00 €	8,00 €	12,00 €
Bono de 10 usos tenis, frontón, padel y bádminton	37,00 €	54,00 €	74,00 €	108,00 €
Pista de Padel	6,00 €	9,00 €	12,00 €	18,00 €

## ABONOS

- Su temporalidad es de un año natural (hasta el 31/12)
- Familiar:** Incluye cónyuges e hijos menores de 18 años.  
39,00 € empadronados y 78,00 € no empadronados.
- Individual:** Para el que lo solicite sin límite de edad.  
24,00 € empadronados y 48,00 € no empadronados.

El polideportivo se reserva el derecho de exigir a todos los usuarios de cualquiera de las actividades y trofeos organizados a contratar su seguro de accidentes deportivos.