

JUVENTUD 2011

Programa de Otoño

Deporte y Montaña

Casa de Juventud

c/ Francisco Sicilia 4.
28250 Torrelodones. Madrid.
Telf. 91 859 47 79
www.torrelodones.es

Organiza:



Colaboran:



Disfruta
de la acción

Deporte y MONTAÑA



¡VAMONOS!

La Jornada de descubrimiento de la espeleología en Guadalajara y disfrutar del puente de diciembre en Picos de Europa, son las dos propuestas que te hacemos durante este otoño. Finalizando así la IV edición de nuestro programa de medio ambiente y deporte, en las que hemos disfrutado de salidas a Ata puerca, Rascafría y Cercedilla ; y practicado diferentes deportes como raquetas de nieve, Snow, senderismo, mountain Bike, tirolinas...



ACTÍVATE:

Información general

¿ A quien va dirigido? Jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y los 25 años interesados en practicar deportes o conocer lugares nuevos.

¿qué incluyen los precios?

Monitores 24h , seguro, transporte, material específico para cada actividad y alojamiento en albergue en el caso de Picos de Europa. No están incluidas comidas, cenas y desayunos.

¿ Cómo me apunto? Facílísimo, rellena la inscripción con tus datos, la traes a Juventud, te damos la cuenta e ingresas el dinero y... la plaza es tuya.

Recuerda hasta que no traigas el justificante de pago, no te reservamos la plaza.

¿ Hasta cuando me puede apuntar? Hasta cubrir plazas o 5 días antes de la actividad

¿ Que llevo? Lo básico: mochila pequeña, recipiente para el agua, chubasquero o forros, toalla, ropa para arrastrarse por las cuevas, calzado deportivo propio para la montaña, ropa de recambio. Y para las acampadas, además saco de dormir, pijama y lo necesario para higiene personal y comida.

- **Jornadas de descubrimiento de la espeleología:** con la colaboración de la Asociación de Espeleología de Torrelodones, desarrollaremos una sesión formativa para conocer los materiales básicos a utilizar dentro de una cueva el **sábado 12 de noviembre en el parque Jh de 16:00h a 19:00h. El sábado 19 de noviembre en la cueva de la Mojadilla** en Sacedorbo pondremos en práctica lo aprendido. Hora de salida 10:00h del parque Jh, regreso a las 19:00h.

Nº Plazas 24. PVP: 35 €

- **Puente de diciembre a Picos de Europa:** del 8 al 11 de diciembre nos desplazaremos hasta el albergue de Tama, a 3 Km de Potes (Cantabria), donde situaremos nuestro campamento base. Desde allí, visitaremos el centro de interpretación La Sotama, Comillas, nos adentraremos en el interior de la cueva del Soplaio y, si el tiempo lo permite, subiremos en el teleférico de Fuente De para comenzar una ruta de senderismo hasta el refugio de Cabaña Verónica. Salida 8 de diciembre jueves a las 9:00h del parque Jh. Regreso el 11 de diciembre a las 18:00h.

Nº Plazas 28. PVP: 60 €

SI TIENES DUDAS SOBRE LAS EXCURSIONES, O NECESITAS AYUDA PARA MONTAR LA MOCHILA, LOS MONITORES DE JUVENTUD TE PODEMOS AYUDAR .

PREGÚNTANOS.

torrelomola@gmail.com